

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 109 г. Пензы «Планета детства»

ПРИНЯТ:

На Педагогическом совете
филиала № 1 «Рябинка»
МБДОУ детского сада № 109 г. Пензы
Протокол № 1 от 31.08.2023 года

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий
МБДОУ детского сада № 109 г. Пензы
О. Н. Крайнова
Приказ № 991 от 31.08.2023 года

Режим дня

**филиала № 1 «Рябинка» МБДОУ детского сада № 109 г. Пензы
на 2023-2024 учебный год**

Пенза 2023

Режим дня
в первой младшей группе № 1
(от 1 г. 6 мес. до 3 лет)
филиала № 1 «Рябинка» МБДОУ детского сада № 109 г. Пензы
(2023-2024 учебный год)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика*, спокойные игры	8.00-8.20*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, подготовка к занятию	8.50-9.30
Занятие в игровой форме	9.00-9.50 <i>(включая перерыв)**</i>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, индивидуальная работа с детьми	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с	17.00-18.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	18.40-19.00
Уход домой	до 19.00

Примечание:

*Продолжительность утренней зарядки – 10 мин.

**Часть занятий с детьми раннего возраста проводятся по подгруппам в игровой форме в соответствии с расписанием. Во время проведения занятия с одной подгруппой детей, с другой организуются спокойные игры, самостоятельная деятельность детей. Перерыв во время занятий для гимнастики (физкультминутки) не менее 2 мин.

Второй завтрак организуется в 10.00 (при наличии).

После дневного сна предусматривается постепенный подъём детей, побудки, гимнастика после сна в игровой форме.

Индивидуальная работа с детьми организуется в совместной деятельности взрослого и детей в режимных моментах в течение дня.

При неблагоприятных погодных условиях (при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с) продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режим дня
в первой младшей группе № 2
(от 1 г. 6 мес. до 3 лет)
филиала № 1 «Рябинка» МБДОУ детского сада № 109 г. Пензы
(2023-2024 учебный год)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика*, спокойные игры	8.00-8.20*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, подготовка к занятию	8.50-9.30
Занятие в игровой форме	9.00-9.50 <i>(включая перерыв)**</i>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, индивидуальная работа с детьми	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с	17.00-18.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	18.40-19.00
Уход домой	до 19.00

Примечание:

*Продолжительность утренней зарядки – 10 мин.

** Занятия с детьми раннего возраста проводятся по подгруппам в игровой форме в соответствии с расписанием. Во время проведения занятия с одной подгруппой детей, с другой организуются спокойные игры, самостоятельная деятельность детей. Перерыв во время занятий для гимнастики (физкультминутки) не менее 2 мин.

Второй завтрак организуется в 10.00 (при наличии).

После дневного сна предусматривается постепенный подъём детей, пробудки, гимнастика после сна в игровой форме.

Индивидуальная работа с детьми организуется в совместной деятельности взрослого и детей в режимных моментах в течение дня.

При неблагоприятных погодных условиях (при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с) продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режим дня
во второй младшей группе № 1
(от 3 до 4 лет)
филиала № 1 «Рябинка» МБДОУ детского сада № 109 г. Пензы
(2023 -2024 учебный год)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика*, спокойные игры	8.00-8.20*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия <i>(включая перерыв)**</i>	9.00-9.40**
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, индивидуальная работа с детьми	15.50 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	18.40-19.00
Уход домой	до 19.00

Примечание:

*Продолжительность утренней гимнастики – 10 мин., проводится в соответствии с расписанием.

**Указана общая длительность занятий, включая перерыв, проводятся в соответствии с расписанием. Общая длительность занятий в первой половине дня – 30 мин., продолжительность занятия не более 15 мин., перерыв между занятиями – не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для гимнастики (физкультминутки) не менее 2 мин.

При организации режима предусматривается оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм образовательной деятельности, коллективных и индивидуальных игр, умственных и физических нагрузок, разнообразной деятельности и отдыха.

Второй завтрак организуется в 10.00 (при наличии).

После дневного сна предусматривается постепенный подъём детей, побудки, гимнастика после сна.

Индивидуальная работа с детьми организуется в совместной деятельности взрослого и детей в режимных моментах в течение дня.

При неблагоприятных погодных условиях (при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с) продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режим дня
во второй младшей группе № 2
(от 3 до 4 лет)
филиала № 1 «Рябинка» МБДОУ детского сада № 109 г. Пензы
(2023 -2024 учебный год)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика*, спокойные игры	8.00-8.20*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия <i>(включая перерыв)**</i>	9.00-9.40**
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, индивидуальная работа с детьми	15.50 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	18.40-19.00
Уход домой	до 19.00

Примечание:

*Продолжительность утренней гимнастики – 10 мин., проводится в соответствии с расписанием.

**Указана общая длительность занятий, включая перерыв, проводятся в соответствии с расписанием. Общая длительность занятий в первой половине дня – 30 мин., продолжительность занятия не более 15 мин., перерыв между занятиями – не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для гимнастики (физкультминутки) не менее 2 мин.

При организации режима предусматривается оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм образовательной деятельности, коллективных и индивидуальных игр, умственных и физических нагрузок, разнообразной деятельности и отдыха.

Второй завтрак организуется в 10.00 (при наличии).

После дневного сна предусматривается постепенный подъём детей, побудки, гимнастика после сна.

Индивидуальная работа с детьми организуется в совместной деятельности взрослого и детей в режимных моментах в течение дня.

При неблагоприятных погодных условиях (при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с) продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режим дня
в средней группе № 1
(от 4 до 5 лет)
филиала № 1 «Рябинка» МБДОУ детского сада № 109 г. Пензы
(2023-2024 учебный год)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика*, спокойные игры	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50*
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая перерыв)**	9.00-9.50**
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, индивидуальная работа с детьми	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	18.40-19.00
Уход домой	до 19.00

Примечание:

*Продолжительность утренней гимнастики – 10 мин., проводится в соответствии с расписанием.

**Указана общая длительность занятий, включая перерыв, проводятся в соответствии с расписанием. Общая длительность занятий в первой половине дня – 40 мин., продолжительность занятия не более 20 мин., перерыв между занятиями – не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для гимнастики (физкультминутки) не менее 2 мин.

При организации режима предусматривается оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм образовательной деятельности, коллективных и индивидуальных игр, умственных и физических нагрузок, разнообразной деятельности и отдыха.

Второй завтрак организуется в 10.00 (при наличии).

После дневного сна предусматривается постепенный подъём детей, пробудки, гимнастика после сна.

Индивидуальная работа с детьми организуется в совместной деятельности взрослого и детей в режимных моментах в течение дня.

При неблагоприятных погодных условиях (при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с) продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режим дня
в средней группе № 2
(от 4 до 5 лет)
филиала № 1 «Рябинка» МБДОУ детского сада № 109 г. Пензы
(2023-2024 учебный год)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика*, спокойные игры	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50*
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая перерыв)**	9.00-9.50**
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, индивидуальная работа с детьми	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	18.40-19.00
Уход домой	до 19.00

Примечание:

*Продолжительность утренней гимнастики – 10 мин., проводится в соответствии с расписанием.

**Указана общая длительность занятий, включая перерыв, проводятся в соответствии с расписанием. Общая длительность занятий в первой половине дня – 40 мин., продолжительность занятия не более 20 мин., перерыв между занятиями – не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для гимнастики (физкультминутки) не менее 2 мин.

При организации режима предусматривается оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм образовательной деятельности, коллективных и индивидуальных игр, умственных и физических нагрузок, разнообразной деятельности и отдыха.

Второй завтрак организуется в 10.00 (при наличии).

После дневного сна предусматривается постепенный подъём детей, пробудки, гимнастика после сна.

Индивидуальная работа с детьми организуется в совместной деятельности взрослого и детей в режимных моментах в течение дня.

При неблагоприятных погодных условиях (при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с) продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режим дня
в старшей группе № 1 (от 5 до 6 лет)
филиала № 1 «Рябинка» МБДОУ детского сада № 109 г. Пензы

(2023 – 2024 учебный год)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика*, спокойные игры	8.00-8.25*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая перерыв)**	9.00-10.10**
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	15.50-16.00
Занятие	16.00-16.25***
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, индивидуальная работа с детьми	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры	18.40-19.00
Уход домой	до 19.00

Примечание:

*Продолжительность утренней гимнастики – 10 мин., проводится в соответствии с расписанием.

**Указана общая длительность занятий, включая перерыв, проводятся в соответствии с расписанием. Общая длительность занятий в первую половину дня – 50 мин. Продолжительность занятия – не более 25 мин. Перерыв между занятиями – не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для гимнастики (физкультминутки) не менее 2 мин.

*** В определенные дни (в соответствии с расписанием) проводятся занятия во вторую половину дня.

Один раз в неделю занятие по физическому развитию организуется на открытом воздухе (во время выхода на прогулку).

При организации режима предусматривается оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм образовательной деятельности, коллективных и индивидуальных игр, умственных и физических нагрузок, разнообразной деятельности и отдыха.

Второй завтрак организуется в 10.10 (при наличии).

После дневного сна предусматривается постепенный подъём детей.

Индивидуальная работа с детьми организуется в совместной деятельности взрослого и детей в режимных моментах в течение дня.

При неблагоприятных погодных условиях (при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с) продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режим дня
в старшей группе № 2 (от 5 до 6 лет)
филиала № 1 «Рябинка» МБДОУ детского сада № 109 г. Пензы

(2023 – 2024 учебный год)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика*, спокойные игры	8.00-8.25*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая перерыв)**	9.00-10.10**
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	15.50-16.00
Занятие	16.00-16.25***
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, индивидуальная работа с детьми	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры	18.40-19.00
Уход домой	до 19.00

Примечание:

*Продолжительность утренней гимнастики – 10 мин., проводится в соответствии с расписанием.

**Указана общая длительность занятий, включая перерыв, проводятся в соответствии с расписанием. Общая длительность занятий в первую половину дня – 50 мин. Продолжительность занятия – не более 25 мин. Перерыв между занятиями – не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для гимнастики (физкультминутки) не менее 2 мин.

*** В определенные дни (в соответствии с расписанием) проводятся занятия во вторую половину дня.

Один раз в неделю занятие по физическому развитию организуется на открытом воздухе (во время выхода на прогулку).

При организации режима предусматривается оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм образовательной деятельности, коллективных и индивидуальных игр, умственных и физических нагрузок, разнообразной деятельности и отдыха.

Второй завтрак организуется в 10.10 (при наличии).

После дневного сна предусматривается постепенный подъём детей.

Индивидуальная работа с детьми организуется в совместной деятельности взрослого и детей в режимных моментах в течение дня.

При неблагоприятных погодных условиях (при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с) продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режим дня
в подготовительной к школе группе № 1
(от 6 до 7 лет)
филиала № 1 «Рябинка» МБДОУ детского сада № 109 г. Пензы
(2023 – 2024 учебный год)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика*, спокойные игры	8.00-8.30*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы)**	9.00-11.05**
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, индивидуальная работа с детьми	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.50-19.00
Уход домой	до 19.00

Примечание:

*Продолжительность утренней гимнастики – 10 мин., проводится в соответствии с расписанием.

**Указана общая длительность занятий в первую половину дня, включая перерывы, проводятся в соответствии с расписанием. Общая длительность занятий в первую половину дня – 90 мин. Продолжительность занятия не более 30 мин. Перерывы между занятиями – не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для гимнастики (физкультминутки) не менее 2 мин.

Один раз в неделю занятие по физическому развитию организуется на открытом воздухе (во время выхода на прогулку).

При организации режима предусматривается оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм образовательной деятельности, коллективных и индивидуальных игр, умственных и физических нагрузок, разнообразной деятельности и отдыха.

Второй завтрак организуется в 10.10 (при наличии).

После дневного сна предусматривается постепенный подъём детей.

Индивидуальная работа с детьми организуется в совместной деятельности взрослого и детей в режимных моментах в течение дня.

При неблагоприятных погодных условиях (при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с) продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режим дня
в подготовительной к школе группе № 2 (от 6 до 7 лет)
филиала № 1 «Рябинка» МБДОУ детского сада № 109 г. Пензы

(2023 – 2024 учебный год)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика*, спокойные игры	8.00-8.30*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы)**	9.00-11.05**
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, индивидуальная работа с детьми	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.50-19.00
Уход домой	до 19.00

Примечание:

*Продолжительность утренней гимнастики – 10 мин., проводится в соответствии с расписанием.

**Указана общая длительность занятий в первую половину дня, включая перерывы, проводятся в соответствии с расписанием. Общая длительность занятий в первую половину дня – 90 мин. Продолжительность занятия не более 30 мин. Перерывы между занятиями – не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для гимнастики (физкультминутки) не менее 2 мин.

Один раз в неделю занятие по физическому развитию организуется на открытом воздухе (во время выхода на прогулку).

При организации режима предусматривается оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм образовательной деятельности, коллективных и индивидуальных игр, умственных и физических нагрузок, разнообразной деятельности и отдыха.

Второй завтрак организуется в 10.10 (при наличии).

После дневного сна предусматривается постепенный подъём детей.

Индивидуальная работа с детьми организуется в совместной деятельности взрослого и детей в режимных моментах в течение дня.

При неблагоприятных погодных условиях (при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с) продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режим дня
в группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи -
подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет)
филиала № 1 «Рябинка» МБДОУ детского сада № 109 г. Пензы

(2023 – 2024 учебный год)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика*, спокойные игры	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы)**	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, индивидуальная работа с детьми	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.45
Самостоятельная деятельность, игры	18.45-19.00
Уход домой	до 19.00

Примечание:

*Продолжительность утренней гимнастики – 10 мин., проводится в соответствии с расписанием.

**Указана общая длительность занятий в первую половину дня, включая перерывы, проводятся в соответствии с расписанием. Общая длительность занятий в первую половину дня – 90 мин. Продолжительность занятия не более 30 мин. Перерыв между занятиями – не менее 10 мин. Занятия по развитию речи с учителем-логопедом проводятся в первую половину дня по подгруппам (с первой подгруппой детей, затем со второй подгруппой). Во время занятия логопеда с одной подгруппой, с другой подгруппой в это же время воспитатель организует другое занятие (в соответствии с расписанием.) Затем после перерыва подгруппы меняются.

Перерыв во время занятий для гимнастики (физкультминутки) не менее 2 мин.

Один раз в неделю занятие по физическому развитию организуется на открытом воздухе (во время выхода на прогулку).

При организации режима предусматривается оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм образовательной деятельности, коллективных и индивидуальных игр, умственных и физических нагрузок, разнообразной деятельности и отдыха.

Второй завтрак организуется в 10.10 (при наличии).

После дневного сна предусматривается постепенный подъём детей, побудки, гимнастика после сна.

Индивидуальная работа с детьми организуется в совместной деятельности взрослых (воспитателей, логопеда) и детей в режимных моментах в течение дня.

При неблагоприятных погодных условиях (при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с) продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.